

# Positiv & wirksam Erziehen

Ein Elternkurs für den Familienalltag mit Kindern zwischen 4 und 12 Jahren



## Kennen Sie das?

- Ihr Kind hört oft nicht und Sie wünschen sich mehr Zusammenarbeit im Alltag.
- In der Familie gibt es Streit und Sie möchten wieder mehr Ruhe und Harmonie.
- Hausaufgaben sorgen für Stress und Sie möchten gelassener damit umgehen.
- Sie suchen Sicherheit im Umgang mit Regeln und Grenzen – klar, liebevoll und alltagstauglich.

Während unseren Elternabenden schauen wir uns genau diese Situationen an. Wir besprechen Möglichkeiten, wie Sie wieder positiven Einfluss auf Ihr Kind nehmen und die Beziehung zu Ihrem Kind stärken können. Sie haben Gelegenheit, sich mit anderen Eltern auszutauschen und gegenseitig von Ihren Erfahrungen zu profitieren.

**Termine:** 18.8. / 8.9. / 22.9. / 20.10. / 3.11.2026 jeweils von 18.00 bis 19.30 Uhr

**Ort:** Schulpsychologischer Dienst SPD, Niederlenzer Kirchweg 4, 5600 Lenzburg

**Kosten:** keine

**Voraussetzungen:** Verständigung auf Deutsch möglich. Verbindliche Teilnahme an allen Terminen.

**Verantwortlich:** Nadja Stutz-Blaser, Schulpsychologin, 062 835 20 84  
Daniela Meyer, Fachpsychologin für Kinder und Jugendliche, 062 835 40 05

**Anmeldung:** durch die Eltern bis am Mittwoch, 01.07.2026 an:  
Christina Dönni, christina.doenni@ag.ch, 062 835 40 00  
unter Angabe von Namen, Adresse, Telefonnummer und E-Mail-Adresse, Alter der Kinder und Anzahl Teilnehmende (ein oder beide Elternteile)